

INFORMAZIONI PERSONALI
Onidi Maria Francesca

Via Svizzera, N°108, 09045 Cagliari

francescaonidi96@gmail.com


OCCUPAZIONE DESIDERATA
Commessa, Badante.
ESPERIENZA PROFESSIONALE

1 Gen. 16–29 Lug. 16

Badante

29 Ott. 18–1 Nov. 18

Fioraia Ambulante

12 Gen. 19–18 Gen. 19

Addetta al montaggio degli scaffali e sistemazione della merce dell'apertura del nuovo negozio (Acqua e Sapone)

1 Set. 19–alla data attuale

Badante con paziente che possiede l'Alzheimer (Cura dell'igiene personale, professionalità nel seguire la terapia)

Baby Sitter, Ristorazione, Pulizia Privata.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

10–15

Diploma d'istruzione secondaria Descrizione: Economico-Sociale.

Istituto Professionale B.R.Motzo Cagliari (Italia)

Generali: Inglese, Francese, Matematica, Filosofia.

Professionali: Psicologia, Metodologia della Ricerca, Antropologia, Diritto.

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre italiano

Lingue straniere

	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
inglese	A2	A2	A2	A2	A2
	Diploma di studi in lingua Inglese (A2)				
francese	A2	A2	A2	A2	A2
	Diploma di studi in lingua Francese (A2)				

 Livelli: A1 e A2: Utente base - B1 e B2: Utente autonomo - C1 e C2: Utente avanzato
 Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue - Scheda per l'autovalutazione

Competenze comunicative

Ottima capacità di comunicazione e mediazione acquisite durante le mie esperienze lavorative, scolastiche e con l'attività sportiva praticata agonisticamente.

Competenze organizzative e gestionali

Ottima capacità organizzativa acquisita nelle varie mansioni svolte per iniziare è importante avere una pianificazione di ciò che si vuole realizzare, nell'organizzazione è fondamentale anche stabilire in anticipo le tempistiche, il saper lavorare in gruppo ascoltando le idee e i pareri dei colleghi ma soprattutto credere in se stessi raggiungendo gli obiettivi prefissati.

Competenze professionali



Buona padronanza nel saper lavorare in team. Il sapersi relazionare è fondamentale anche il portamento e la presenza sono fattori che possono influenzare in positivo la clientela, per poi passare all'allestimento del negozio curandolo nei minimi dettagli, l'attenzione degli ordini della merce. Un'altra cosa fondamentale è la gestione della cassa e della contabilità per arrivare all'obiettivo prefissato. (Competenze acquisite in Fioricoltura, Acqua e Sapone)

Praticando la professione di Badante ho acquisito competenze di varia natura tra cui la cura dell'igiene del paziente e la pulizia generale, la professionalità nel seguire le terapie e le stimolazioni necessarie per migliorare la vita del paziente soprattutto nei pazienti con Alzheimer. Tutto ciò viene esercitato con buoni margini di autonomia e responsabilità senza invadere campi che sono di altri ma riuscendo a collaborare con altre professionalità che intervengono nei servizi di cura del paziente. Riuscendo sempre a stabilire un bel rapporto con i familiari, diretti responsabili delle scelte e dell'organizzazione del lavoro. (Competenze professionali acquisite facendo la Badante).

Competenze digitali

AUTOVALUTAZIONE

Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
Utente avanzato	Utente avanzato	Utente autonomo	Utente autonomo	Utente autonomo

Competenze digitali - Scheda per l'autovalutazione

Ottima competenza nell'uso e gestione di sistemi operativi Apple MacOs X e Windows e degli applicativi Windows Office (Word, Excel, Power Point).

Altre competenze

Corso 2014-2015: Corso base di Onicotecnica.

Patente di guida

B

ULTERIORI INFORMAZIONI

AUTOMUNITA

Trattamento dei dati personali

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e all'art. 13 del Regolamento UE 2016/679 relativo alla protezione delle persone fisiche con riguardo al trattamento dei dati personali.

Data Firma

06/10/2020

Onidi Maria Francesca